



## JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW OD 22.04.2024 R. DO 26.04.2024 R.

| Poniedziałek<br>22.04.2024 r.   | Wtorek<br>23.04.2024 r.   | Środa<br>24.04.2024 r.   | Czwartek<br>25.04.2024 r.   | Piątek<br>26.04.2024 r.   |
|---|---|--|---|---|
| <p><b>Śniadanie: 8<sup>30</sup></b><br/> <b>zupa mleczna: płatki Cini Minis z mlekiem (7)**</b>; płatki cynamonowe, mleko 2%,<br/> <b>kanapka:</b> chleb baltonowski/chleb żytni****, masło, polędwica sopocka, dżem brzoskwiniowy (1,7)**,<br/>           sałata, ogórek zielony,</p> <p><b>napój: herbata owoce leśne z miodem:</b><br/>           napar herbaciany, miód, woda mineralna*</p> <p><b>II śniadanie 11<sup>00</sup>-11<sup>30</sup>:</b><br/>           melon, wafitki orkiszowe, morela suszona,</p> <p><b>Obiad 13<sup>30</sup>-13<sup>45</sup></b><br/> <b>zupa: z kalarepki z koperkiem (7)**:</b><br/>           mięso gulaszowe, woda, marchew, pietruszka, por, seler, ziemniaki, koperek, kalarepa, śmietana 18%, mieszanka ziół sól sodowo potasowa,<br/>           zupa z kalarepki niezabielana****</p> <p><b>II danie: gulasz wieprzowy, kasza bulgur, surówka wielowarzywna (1)**:</b><br/>           karkówka, kasza bulgur, kapusta biała, marchew, natka pietruszki, cebula, czosnek, mieszanka ziół mąka pszenna, olej, sól sodowo potasowa,</p> <p><b>napój: sok multiwitamina.</b></p> | <p><b>Śniadanie: 8<sup>30</sup></b><br/> <b>Kiełbaska grodziska delikatesowa,</b><br/> <b>kanapka:</b> bułka grahamka/chleb żytni****masło, twarożek śmietankowy z czarnuszką (1,7)**,<br/>           pomidor malinowy, ketchup</p> <p><b>napój: herbata malinowa z miodem:</b><br/>           napar herbaciany, miód, woda mineralna*,<br/> <b>II śniadanie 11<sup>00</sup>-11<sup>30</sup>:</b><br/>           budyń czekoladowy z borówkami, herbatniki Bebe/ Kubuś mus, wafel ryżowy**** (1,7)**</p> <p><b>Obiad 13<sup>30</sup>-13<sup>45</sup></b><br/> <b>zupa: krem z pomidorów z grzankami (1,3,7,9)**:</b> skrzydło z indyka, marchew, seler, pietruszka, por, natka pietruszki, pomidory w kostce, śmietana 18%, koncentrat pomidorowy, mieszanka ziół, sól sodowo potasowa, chleb tostowy, zupa krem niezabielany****</p> <p><b>II danie: kotleciki mielone, ziemniaki puree, fasolka szparagowa (1,3,7)**:</b><br/>           karkówka, jajko, bułka tarta, czosnek, cebula, ziemniaki, mleko 2%, fasolka szparagowa, olej, mieszanka ziół, sól sodowo potasowa, kotleciki bez panierki****</p> <p><b>napój: woda mineralna.</b></p> | <p><b>Śniadanie: 8<sup>30</sup></b><br/> <b>kanapka:</b> bułka wrocławska/ chleb żytni, masło, szynka wieprzowa krucha, ser żółty Edamski (1,7)**,<br/>           sałata, ogórek małosolny, rzodkiewka,</p> <p><b>napój: herbata żurawinowa z miodem:</b> napar herbaciany, miód, woda mineralna*,<br/> <b>II śniadanie 11<sup>00</sup>-11<sup>30</sup>:</b><br/>           ½ banan, serek owocowy Danonek, chrupki kukurydziane/baton liofilizowany (1,7)*,</p> <p><b>Obiad 13<sup>30</sup>-13<sup>45</sup></b><br/> <b>zupa: rosół z makaronem i natką pietruszki (1,3,7,9)**:</b> kurczak tuszka, marchew, seler, pietruszka, por, natka pietruszki, makaron drobny domowy, mieszanka ziół, sól sodowo potasowa,<br/>           bulion z warzywami****</p> <p><b>II danie: potrawka z kurczaka, ryż biały paraboliczny/ ryż brązowy****, marchewka z groszkiem (1,7)**:</b> filet z kurczaka, podudzie z kurczaka ryż biały paraboliczny, marchewka, groszek zielony, śmietana 18%, mieszanka ziół, olej, mąka pszenna, sól sodowo potasowa,<br/> <b>napój: sok Kubuś jabłkowo brzoskwiniowy.</b></p> | <p><b>Śniadanie: 8<sup>30</sup></b><br/> <b>kanapka:</b> chleb żytni/ chleb baltonowski****, masło, jajko gotowane, szynka złota z indyka (1,3,7)**,<br/>           papryka czerwona w słupku, szczypiorek,</p> <p><b>napój: kawa inka na mleku/mleko z miodem (7)**:</b> mleko 2%, kawa inka, miód, woda mineralna*,<br/> <b>II śniadanie 11<sup>00</sup>-11<sup>30</sup>:</b><br/>           jogurt truskawkowy, trójkąciki ziemniaczane/ Kubuś mus, chrupki kukurydziane (7)**,<br/> <b>Obiad 13<sup>30</sup>-13<sup>45</sup></b><br/> <b>zupa: pieczarkowa (7,9)**:</b> mięso gulaszowe, woda, marchew, seler, pietruszka, por, natka pietruszki, pieczarki, śmietana 18%, sól sodowo potasowa,<br/>           zupa pieczarkowa niezabielana****</p> <p><b>II danie: filet rybny z mintaja ziemniaki puree, surówka z młodej kapusty (1,3,4,7)**:</b> filet rybny z mintaja, jajko, bułka tarta, ziemniaki, mleko 2%, młoda kapusta, majonez, mieszanka ziół, sól sodowo potasowa,<br/>           filet rybny bez panierki****<br/> <b>napój: kompot wieloowocowy:</b> owoce mrożone, woda, cukier.</p> | <p><b>Śniadanie: 8<sup>30</sup></b><br/> <b>zupa mleczna: kaszka manna z musem malinowym (7)**;</b> mleko 2%, kaszka manna, cukier, malina,<br/> <b>kanapka:</b> bułka orkiszowa, masło, kiełbasa krakowska, powidła śliwkowe (1,7)**,<br/>           sałata, ogórek zielony w słupku,</p> <p><b>napój: herbata czarna z cytryną i miodem:</b> napar herbaciany, miód, cytryna, woda mineralna*,<br/> <b>II śniadanie 11<sup>00</sup>-11<sup>30</sup>:</b><br/>           śliwka duża, rogaliki z powidłami/ ciastko bezglutenowe, bez cukru**** (1,3,7)**,<br/> <b>Obiad 13<sup>30</sup>-13<sup>45</sup></b><br/> <b>zupa: węgierska z zieleniną (9)**;</b><br/>           mięso gulaszowe, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, pieczarka, papryka czerwona, fasola drobna, natka pietruszki, sól sodowo potasowa,</p> <p><b>II danie: naleśniki z dżemem, cukrem pudrem/ naleśnik na wodzie bez dodatków****, (1,3,7)**:</b> mąka pszenna, mąka kukurydziana, mleko 2%, jaja, cukier waniliowy, proszek do pieczenia, olej, cukier, dżem truskawkowy, cukier puder, sól sodowo potasowa,<br/> <b>napój: lemoniada cytrynowa z miodem:</b> cytryna miód, woda.</p> |

ZASTRZEŻENIE: ZIASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

\* Do każdego posiłku woda mineralna podawana jest na prośbę dziecka.

\*\* Alergeny w jadłospisie oznaczono cyframi, a ich wykaz zamieszczony jest na stronie internetowej Stołówek Gminnych: [www.grodziskstolowki24.pl](http://www.grodziskstolowki24.pl) oraz na tablicy ogłoszeń w przedszkolu.

\*\*\* Dla dzieci z Chatki Puchatka.

\*\*\*\* Zamiennik produktu.